



- ✗ kompetent
- ✗ individuell
- ✗ persönlich

**2. Obergeschoss – drücken Sie im
Personenaufzug O2!**

Telefon: 08092 / 82-2570

Verhaltenshinweise für ambulante Operationen
(Sicherungsaufklärung)

Sehr geehrte Frau, sehr geehrter Herr

Name

Vorname

Sie haben sich für eine Operation in unserem Ambulanten Operationszentrum (AOZ) entschieden. Dazu nun einige wichtige Informationen.

Ihr Operationstermin ist:

Mo Di Mi Do Fr

der um Uhr

Am OP-Tag melden Sie sich bitte **30 Min. vor der Operation** am Empfang des Ambulanten OP-Zentrums im 2. Obergeschoss der Kreisklinik.

Bitte beachten Sie, dass Sie **nach der Operation nicht selbst fahren dürfen**, sondern vom Wartezimmer des AOZ abgeholt werden müssen.

Ihre Begleitung sollte auf eine gewisse Wartezeit eingerichtet sein.

Begleitpersonen, die nicht warten, müssen per Telefon/ Handy erreichbar sein und zur telefonisch vereinbarten Abholzeit zur Verfügung stehen!

Bitte die Daten hier eintragen:

Ihr Abholer ist: Frau/Herr _____

Telefon _____

Handy _____

Vor der Operation bitte unbedingt beachten:

- 6 Stunden vor der Operation nichts essen und trinken, nicht rauchen, keinen Kaugummi, keine Bonbons.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente am OP Tag nach Anweisung des Anästhesisten ein.
- Keine Wertsachen mitbringen, keinen Schmuck, kein Piercing tragen, Nagellack entfernen, kein Make-Up auftragen.

Bitte wenden!

- Diese Sicherungsaufklärung ausgefüllt und unterschrieben mitbringen. Ebenso alle Befunde, die Sie von Ihrem Operateur oder Hausarzt erhalten haben.
- Tragen Sie bequeme Kleidung (Kinder: Unterwäsche zum Wechseln bzw. Ersatz-Windel).
- Gerne können Sie ein Buch oder einen MP3-Player mitbringen, wenn Sie nach dem Eingriff in unserer Nachsorge lesen oder Musik hören möchten.
- Versichertenkarte und Überweisungsschein Ihres Hausarztes für die ambulante Operation nicht vergessen!

Nach der Operation bitte **unbedingt** beachten:

Bis einschließlich **24 Stunden nach der OP** ...

- nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen (Auto, Motorrad, Rad)
- keine gefährlichen Maschinen bedienen
- keine Verträge unterzeichnen
- keinen Alkohol, keine Beruhigungsmittel!
- nicht alleine zu Hause sein

Besprechen Sie sich bitte mit dem Anästhesisten, falls Sie regelmäßig Medikamente einnehmen müssen!

Bitte befolgen Sie genau die Anweisungen, die Ihnen vom Operateur und Anästhesisten gegeben werden (z. B. Essen/ Trinken, Medikamente, Lagerung, Kühlung)!

Falls nach Ihrer Operation mit Schmerzen zu rechnen ist, erhalten Sie bereits während des Eingriffs Schmerzmittel. Anschließend werden Ihnen geeignete Medikamente mitgegeben. Bitte halten Sie sich an die Einnahmeanweisung!

Weitere Informationen:

Wenn Sie Sorge haben, dass irgendeine **Komplikation** eingetreten sein könnte (z. B. eine **Nachblutung, unerträglich starke Schmerzen, hohes Fieber, Hautausschlag**), dann wenden Sie sich bitte sofort an **folgende Telefonnummer:**

Arzt: _____

Tel: _____

Ich habe die Aufklärung und die Verhaltenshinweise zur Kenntnis genommen und verstanden:

Datum, Unterschrift des Patienten